

PT + ENG

# SAÚDE REPRODUTIVA

11 cartas para imprimir e adicionar ao  
The Relationship Design Game

-

# REPRODUCTIVE HEALTH

11 cards to print and add to  
The Relationship Design Game



The  
**Relationship  
Design  
Game**

X

## M de Hormonal

(BY BEATRIZ PIRES)

Fazer uma **interrupção voluntária** da gravidez.

Undergoing a **voluntary termination** of pregnancy.

Decidir o(s) método(s) **contracetivo(s)** em **conjunto**.

Deciding on **contraceptive methods together**.

Usar **contraceção natural**.

(ex.: método sintotérmico, coito interrompido, etc.)

Using **natural contraception** methods.  
(e.g., the symptothermal method, withdrawal, etc.)

Recorrer a **procriação** medicamente **assistida**.

(ex.: fertilização in vitro)

Turning to medically **assisted reproduction**.  
(e.g., in vitro fertilization)

The  
**Relationship  
Design**  
Game

**x**

**M de Hormonal**

(BY BEATRIZ PIRES)

The  
**Relationship  
Design**  
Game

**x**

**M de Hormonal**

(BY BEATRIZ PIRES)

The  
**Relationship  
Design**  
Game

**x**

**M de Hormonal**

(BY BEATRIZ PIRES)

The  
**Relationship  
Design**  
Game

**x**

**M de Hormonal**

(BY BEATRIZ PIRES)

Fazer uma **laqueação**  
ou **vasectomia**.

Undergoing  
tubal ligation  
or vasectomy.

A ideia de **engravidar**  
sem planear é  
**assustadora**.

The thought of  
getting pregnant  
without planning  
feels scary.

A **ideia** de ser  
**infértil** é  
assustadora.

The thought  
of being  
infertile is scary.

Falar abertamente  
sobre **ciclo menstrual**  
e **menstruação**.

Talking openly about  
the menstrual cycle  
and menstruation.

The  
**Relationship  
Design**  
Game

**x**

**M de Hormonal**

(BY BEATRIZ PIRES)

The  
**Relationship  
Design**  
Game

**x**

**M de Hormonal**

(BY BEATRIZ PIRES)

The  
**Relationship  
Design**  
Game

**x**

**M de Hormonal**

(BY BEATRIZ PIRES)

The  
**Relationship  
Design**  
Game

**x**

**M de Hormonal**

(BY BEATRIZ PIRES)

Ter (ou ser) **acompanhante(s)** durante o trabalho de **parto**.

Having (or being) **a companion** during **childbirth**.

**Adotar** ou ser **família de acolhimento** de uma ou mais crianças.

**Adopting** or **fostering** one or more children.

Ter (ou ser) **acompanhante** em momentos de assistência em **saúde sexual/reprodutiva**.

(ex.: consultas, exames, intervenções)

(e.g., appointments, exams, interventions)

Having (or being) **a companion** during **sexual and reproductive healthcare**.

The  
**Relationship  
Design**  
Game

x

**M de Hormonal**

(BY BEATRIZ PIRES)

The  
**Relationship  
Design**  
Game

x

**M de Hormonal**

(BY BEATRIZ PIRES)

The  
**Relationship  
Design**  
Game

x

**M de Hormonal**

(BY BEATRIZ PIRES)